LEADING PEOPLE

- Vill du arbeta smartare, inte mer?
- Vill du må bättre?
- Vill du nå ännu bättre resultat i din ledarroll samtidigt som du utvecklar din organisation?

Då är Leading People™ programmet för dig.

Ett utvecklingsprogram för ledare som kombinerar prestation, kognition och hälsa

LEDARSKAP BASERAT PÅ VETENSKAP

Leading People™ – helheten som gör skillnaden

Leading People™ är ett komplett ledarutvecklingsprogram med individuell anpassning. Vi kombinerar de viktigaste ledarskapskomponenterna med senaste forskningen inom prestation, kognition och hälsa. Idag vet vi att det krävs mer än ledarteorier för att lyckas. I **Leading People™** får du möjlighet att arbeta med dig själv på många olika plan. Programmet är tvärvetenskapligt och omfattar de åtta områden som bildar helheten som gör den stora skillnaden.

LEADING PEOPLE™ INNEHÅLL

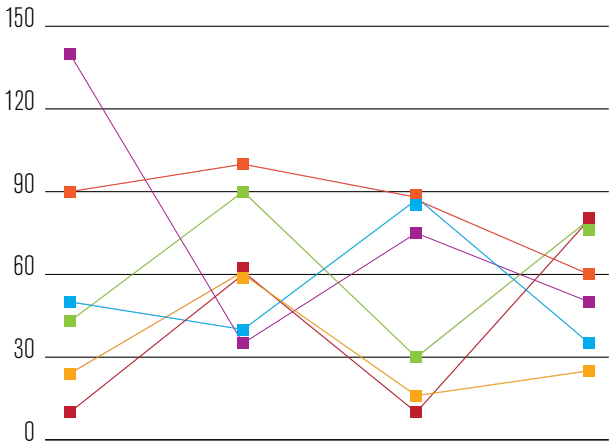
- Förstå hjärnans funktion - jobba smartare, inte mer
- Nå full insikt om dina styrkor och nyttja dem bättre
- Få strategier för att hantera dina utvecklingsområden
- Förbättra koncentration och inlärning
- Få verktyg för inre och yttre kommunikation
- Förstå vilken kost som ger förutsättningar för hög prestation
- Veta din kroppssammansättning och fysiska status
- Få anpassad träning för att du ska nå dina mål och undvika skador
- Få verktyg för återhämtning och närvaro
- Hantera din och andras tid bättre
- Veta din stressrelaterade status och få verktyg för att förbättra den

Och mycket mer…

KOMPLETT OCH ANPASSAT LEDARUTVECKLINGSPROGRAM

Forskningen kring hur vi människor och vår hjärna fungerar utgör grunden för Leading People™. Kropp och sinne är mer sammanflätade än vad vi tidigare trott och därför är innehållet i Leading People™ något utöver det vanliga. Baserat på den senaste forskningen kombineras ledarskapskomponenter som att anta utmaningar, nå affärsmål och leda sig själv och andra, med fysiska och mentala delar. Du får kunskap om hur du bäst nyttjar din fulla potential genom förståelse för hjärnans funktion. I detta ingår fysisk och mental träning samt näringslära och energipåfyllnad genom återhämtning och sömn.

De åtta delarna bildar ett komplett program som bidrar till hög prestation, förbättrad kognition och välbefinnande för dig och din organisation.



LEDARANALYS UTÖVER DET VANLIGA

Programmet inleds och avslutas med en omfattande analys av dig. Du får en komplett bild av ditt nuläge gällande ledarförmågor, värderingar och stressprofil. Du genomgår fysisk screening och provtagning. Resultaten används för att tillsammans med vår expertis skräddarsy rätt träning och ge dig förståelse för vilken kost som får dig att prestera och må bra. Du utvecklar dig som ledare och får verktyg för att lättare nå dina affärsmål. Vid programmets slut görs ny analys för att följa upp dina resultat och ge dig underlag för fortsatt utveckling.

VI UTVECKLAR LEDARE SOM UTVECKLAR ORGANISATIONER

Leading People™ ger dig kunskap och förståelse för hur de åtta områdena samverkar och påverkar prestation, kognition och hälsa. Genom att du först lär dig metoderna och får uppleva de resultat det ger dig som ledare, kan du på ett djupare plan förstå och utveckla andra. Syftet med programmet är att utveckla såväl dig som din organisation.

LEDARSKAP BASERAT PÅ VETENSKAP

Vi har samlat några av marknadens främsta experter som alla använder vetenskapligt grundade metoder med stora effekter på prestation, kognition och hälsa. Diskrepansen mellan vad forskningen visar ger resultat, och vad man faktiskt gör i arbetslivet, är stor. Vi tar fasta på de senaste rönen och omvandlar dem till metoder som du direkt kan omsätta i din egen verksamhet.

Arbeta smartare, inte mer!

LEADING MIND IS A HEALTHY MIND

Vara bäst när det gäller!

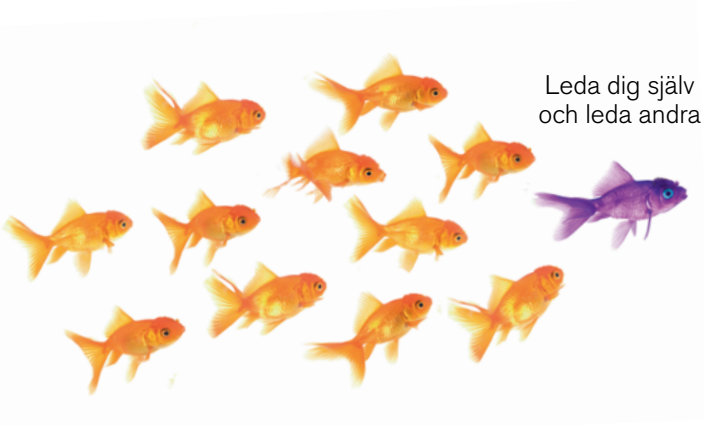
FÖR DIG SOM VILL…

- Sätta och nå högt uppsatta affärsmål
- Arbeta smartare, inte mer
- Öka din koncentration och fatta bättre beslut
- Skapa en friskare och mer högpresterande arbetsplats
- Hantera din egen och andras tid bättre
- Minska den negativa stressen
- Skapa förtroende och bättre relationer
- Få bättre hälsa
- Öka kvaliteten i förändringsprocesser
- Bli utmanad och samtidigt ha roligt

Då är Leading People™ programmet för dig!

Varje steg i rätt riktning räknas…

Maximera din prestation med rätt kost



Leda dig själv och leda andra

VETENSKAPLIG FÖRANKRING MED INDIVIDUELL ANPASSNING

VILL DU VETA MER?

VARMT VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS:

Birgitta Söderberg 070-222 92 79

www.leadingpeople.se